

## ÁGUA HOTELS Mondim de Basto

\*\*\*\*

Em Mondim de Basto, no seio da cativante região nortenha de Trás os Montes, este hotel de 4 estrelas é um espaço simples e luminoso, onde a presença da água é uma constante. Os 42 Quartos Twin e 2 Suites todos providos de mini-bar, cofres individuais, televisores LCD com canais via satélite e ar condicionado oferecem vistas deslumbrantes para o rio ou para o monte da Senhora da Graça. Trata-se de um quatro estrelas de puro talento, com piscinas exteriores climatizadas para adultos e crianças. O hotel dispõe também de um Restaurante, um bar e um santuário de vinhos para provas e degustações. Para melhor conforto dos pais, tem também à disposição um Kids Club.

No **Água Viva Spa**, com cinco salas, sauna, banho turco e piscina interior, predomina o branco, salpicado de vermelho nas áreas comuns. O spa dedica-se sobretudo a massagens clássicas mas tem também disponíveis envolvimentos com chocolate, seda e até ouro e pérolas. Pode também aderir ao programa de emagrecimento promovido pelo Água Viva: ao longo de uma semana, os tratamentos de spa são aliados a uma dieta específica e a um programa de exercício físico.



## Água Viva Spa

	01.11.09 a 31.10.10	Duplo	Single
<b>1 Noite</b>	Retiro Zen	150,00	185,00
	Encontros ao Luar	187,50	268,75
<b>2 Noites</b>	Descanso em Natureza	245,00	315,00
	Refúgio	230,00	299,00
	Luar de Encanto	335,00	399,00
	Prazeres de Baco	230,00	296,00
	Rosa da Bulgária Deluxe	285,00	349,00
	Doce Tentação	290,00	355,00
	Água Viva Vital SPA	270,00	362,50
<b>3 Noites</b>	Frescura da Montanha	395,00	499,00
<b>5 Noites</b>	Silhueta*	660,00	835,00
<b>8 Noites</b>	Dias Saudáveis*	1085,00	1331,00

Preços por pessoa, por programa em meia pensão. \*Preços por pessoa, por programa em pensão completa.

**Retiro Zen:** Circuito de Spa; banho turco; massagem sensações transmontanas; hidromassagem Zen; ritual de relaxamento na sala de cromoterapia a acompanhar uma degustação de vinho do Porto.

**Encontros ao Luar:** Massagem corporal estimulante; hidromassagem de vinho; jantar e degustação de vinhos.

**Descanso em Natureza:** 1º dia - circuito de SPA, banho turco, facial hidratante, hidromassagem revigorante; 2º dia - circuito SPA, massagem drenante chá verde, relaxamento cadeirão anatómico em sala de cromoterapia, ritual de fitoterapia.

**Refúgio:** 1º dia - circuito SPA, banho turco, esfoliação corporal Spa Marine, hidromassagem sais marinhos; 2º dia - circuito SPA, massagem vichy, fitoterapia - ritual do chá.

**Luar de Encanto:** 1º dia - circuito SPA, banho turco, facial pérolas, hidromassagem leite cleópatra; 2º dia - circuito SPA, esfoliação corporal, envolvimento pérolas, relaxamento em sala de cromoterapia.

**Prazeres de Baco:** 1º dia - hidromassagem de vinho, banho turco, circuito de SPA, ritual vinoterapia; 2º dia - circuito SPA, esfoliação corporal vinho, envolvimento de vinho, ritual fitoterapia - ritual do chá.

**Rosa da Bulgária Deluxe:** 1º dia - vichy com esfoliação Rosa da Bulgária, circuito SPA; 2º dia - facial Rosa da Bulgária, massagem Rosa da Bulgária, circuito SPA, ritual do chá em sala de relaxamento.

**Doce Tentação:** 1º dia - vichy cacau sensual, facial cacau sensual, circuito SPA; 2º dia - corporal cacau sensual, circuito SPA, ritual cacaoterapia.

**Água Viva Vital SPA:** 1º dia - banho turco, esfoliação corporal vinho, massagem vichy, circuito SPA; 2º dia - envolvimento vinho, massagem hidratante, hidromassagem vinho, fitoterapia, circuito SPA.

**Frescura da Montanha:** 1º dia - circuito SPA, vichy de menta, facial Spa detox; 2º dia - circuito SPA, corporal Spa detox; 3º dia - massagem água relax, circuito SPA, ritual cocktail da montanha.

**Silhueta:** 1 circuito SPA por dia; vichy com esfoliação cacau diet; 2 massagens adelgaçantes cacau diet; 1 corporal cacau diet; ritual fitoterapia; hidromassagem silhueta.

**Dias Saudáveis:** Massagem diária drenante; circuito Spa; 1 esfoliação; 1 corporal detox; 1 corporal chá verde; 2 hidromassagens silhueta; ritual fitoterapia; programa alimentar.